

令和8年8月吉日

関係各位

在宅医療トレーニングセンター

オンライン研修

「介護現場で知っておきたい“自分たち”のメンタルヘルス」

の開催について

平素より本会活動につきましては、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、多くの医療・介護職の方々は、慢性的な人手不足や身体的・精神的な負担から、日常的に強いストレスを感じているのではないのでしょうか。一人で抱え込まず、ストレスのサインに早めに気づき、適切な対処や環境の見直しを行うことが心身を守る上で不可欠です。

そこで、今回のメンタルヘルスに関する研修は、現場で働く皆様に寄り添い、精神科医・産業医としてご尽力されている講師をお迎えし、自分自身のストレスに気づき、どう対処していくのかについてご講義いただく研修会となっております。

つきましては、貴会からご参加を賜りたく、開催についてご高配賜ますようよろしくお願い申し上げます。

記

1. 開催日：令和9年1月7日(木) 10:00 ～ 11:00

2. 研修会名：「介護現場で知っておきたい“自分たち”のメンタルヘルス」

3. 開催形式：オンライン研修

4. 講師：社会福祉法人若竹太寿会 わかたけクリニック
精神科医・産業医 橋本 善太様

5. 対象：在宅医療に関わる全職種

6. 定員：先着 100名

7. 申込方法：申込専用フォームよりお申込みください

詳細は、別紙要領をご参照ください。

キャンセルは専用フォームより必ずご連絡ください

8. 主催：公益社団法人神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター

神奈川県医師会 在宅医療トレーニングセンター
TEL 045-453-8666 / FAX 045-453-8704
電子メール：info@zaitaku-toresen.jp
ホームページ：<http://zaitaku-toresen.jp/>

別紙 神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター 研修会申込要領

■ ご準備いただくもの

- ・参加者メールアドレス
- ・受講される端末（パソコン・タブレット・スマートフォン など）
- ・イヤホン（任意）
- ・ネット環境（通信料がかかるため、**Wi-Fi や定額パケット環境**での参加を強く推奨します。）

■ 申込にあたってのご確認、留意事項

- ・セミナーの録音・録画・スクリーンショット等、および資料の2次利用、詳細内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。
- ・受講者様のPC環境（セキュリティ環境、性能（CPU等）、インターネット接続回線等）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。

研修申込方法

- ◆ 申込専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/EkvD2FnjeWAhXP6aA>

- ◆ 申込送信後、自動返信メールが配信されます。（申込内容確認の返信です。）
自動返信メールをもって受付となりますので、研修終了後まで保存をお願い致します。

自動返信メールが届かない場合は、

- ・入力されたメールアドレスに間違いがないか？
- ・迷惑メールフォルダー等に振り分けられてないか？ のご確認をお願い致します。

- ◆ 研修参加方法のご案内

研修日の一週間前後にメールにてご案内致します。

メールが届かない場合は、前日までにお知らせください。

- ◆ LINEやメルマガ・instagramで研修の案内を受け取れます。登録＆フォロー大歓迎です♪

★メルマガ	https://forms.gle/peyY2aciPRKQsX687	
★LINE	https://lin.ee/QgxZ1sM	
★Instagram	https://www.instagram.com/kana_medical.kensyu	

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

- 問い合わせ先

在宅医療トレーニングセンター ☎ : 045-453-8666 ✉ : info@zaitaku-toresen.jporesen.jp