

6月18日

在宅医療従事者のための
アロマセラピー
Report

雨の中受講していただき
ありがとうございました

当日は土砂降りの雨の中、みなさんお集ま
りいただき本当にありがとうございました。
株式会社ニールズヤード様よりたくさん
の精油をお持ちいただきました！！



楽しい講義と実習

アロマセラピーのメカニズムや
色々な精油のご紹介を
実際の匂いを試しながら
説明していただき、
教室中がとってもいい匂い！



オリジナルアロマオイル

沢山の精油をご準備いただき、
みなさんそれぞれ
オリジナルアロマオイルを作成しました！
好きなオイルのブレンドで楽しく作成しま
したよ！



最後はみんなでマッサージ

2人1組になって自作アロマオイルを使い
ハンドマッサージを行いました！
素敵な香りとマッサージで癒しの時間が
流れ、とっても穏やかな
研修となりました

